



PRIMĂRIA
MUNICIPIULUI
CHIȘINĂU



CONSILIUL MUNICIPAL CHIȘINĂU
DIRECȚIA GENERALĂ
EDUCAȚIE, TINERET
ȘI SPORT



TRASEUL TĂU PROFESIONAL

“Cea mai importantă resursă în drumul tău profesional ești TU”

ETAPELE DE BAZĂ

Auto-cunoaștere

Ce îți place? Ce faci bine? Ce te motivează?

Explorarea opțiunilor

Ce meserii există? Care se potrivesc cu tine?

Stabilirea direcției

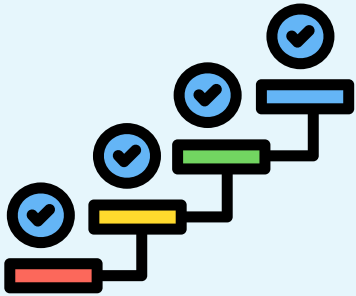
Alegerea unui domeniu și a pașilor de urmat.

Acțiunea

Studii, experiență practică, interviu, angajare.

Adaptarea

E ok să schimbi direcția. O carieră nu e un drum fix!



VOCAȚIE ȘI VALORI

Alegerea unei cariere nu se face doar în funcție de salariu.

Trebuie să simți că ceea ce faci are sens pentru tine.

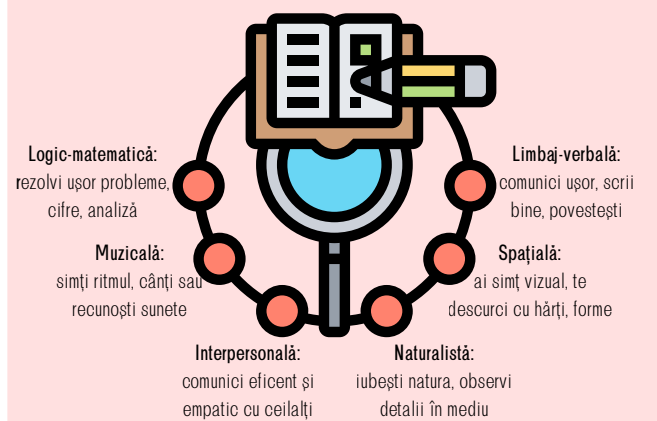
Întreabă-te:

- Ce activitate îți aduce satisfacție?
- Ce sarcini faci cu ușurință?
- Ce spun ceilalți că faci bine?
- Ce te-ar face mândru/ă peste 10 ani?

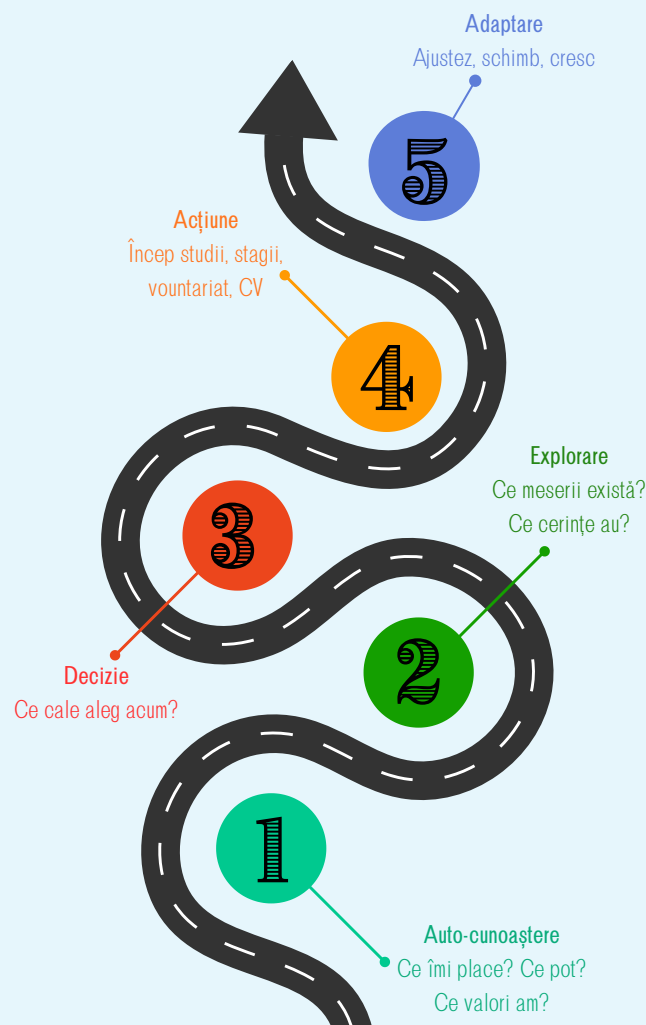
CE TIP DE INTELIGENȚĂ AI?

Fiecare om are tipuri diferite de inteligență.

Reflecționează asupra tipului care te reprezintă:



Traseul Viitorului TĂU Profesional



JOB SAU CARIERĂ? CARE ESTE DIFERENȚA?

JOB

- Activitate făcută pentru bani
- Nu implică neapărat pasiune
- Poate fi temporar

CARIERĂ

- Drumul profesional pe termen lung
- Se bazează pe dezvoltare personală
- Se construiește în timp

OPORTUNITĂȚI DE DEZVOLTARE PENTRU TINERI ÎN MOLDOVA ȘI EUROPA

Erasmus +

-schimburi de experiență, traininguri în UE-

Voluntar.md

-proiecte civice și sociale-

Civic.md

-oportunități de stagii, burse, concursuri și angajări-

Centrul Municipal de Tineret Chișinău

-oportunități de voluntariat și dezvoltare personală în Chișinău-

PENTRU A FI LA CURENT CU ULTIMELE NOUȚĂȚI
VERIFICĂ PERIODIC REȚELELE SOCIALE ALE ACESTOR
INSTITUȚII.

Proiectul „Orientare profesională și angajare pentru tinerii din mediul rural al municipiului Chișinău” este implementat cu sprijinul financiar al Programului municipal de Granturi pentru organizațiile de tineret, lansat de Direcția generală educație, tineret și sport și Centrul Municipal de Tineret Chișinău, sub egida Primăriei municipiului Chișinău.

3 INDICAȚII UTILE ÎNAINTE DE A ÎNCEPE PARCURSUL PROFESIONAL:

1. Pornește chiar dacă nu te simți complet pregătit. Nu ai nevoie să știi totul de la început; cel mai important este să faci primul pas.
2. Folosește resursele pe care le ai deja. Chiar dacă nu ai tot ce ți-ai dori, ai idei, energie și oameni care te pot ajuta – valorifică-le.
3. Continuă să înveți din orice experiență. Educația nu se oprește la școală: voluntariatul, activitățile din comunitate și greșelile îți oferă lecții importante.